

Fach: Sport und Bewegung

1. Klasse

Basiswissen	Angestrebte Kompetenzen
Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung	
Figuren im Stand und Bewegung darstellen	kennt die eigenen Körperteile kann Bewegungsabläufe ausführen kann Bewegungen nachahmen und umsetzen
Sportmotorische Grundqualifikationen	
Natürliche Bewegungen flüssig koordinieren und verbinden	kann erste sportmotorische Grundlagen erlernen und anwenden kann Kraft und Ausdauer verbessern
Bewegungs- und Sportspiele	
An Gemeinschaftsspielen teilnehmen und dabei Anleitungen und Regeln beachten	kann in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten
Bewegung und Sport im Freien und im Wasser	
Die natürliche Umgebung erkunden und sich in ihr bewegen Ins Wasser eintauchen und sich tragen lassen	kann verschiedene Formen der Bewegung im Freien ausführen kann sich im Nichtschwimmerbereich bewegen