

Fach: Sport und Bewegung

5. Klasse

Basiswissen	Angestrebte Kompetenzen
Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung	
Bewegungsabläufe und Körperhaltungen kombinieren, aufeinander abstimmen, variieren, und koordiniert durchführen	kann verschiedene Koordinationsübungen Auge- Hand, Fuß- Hand.... ausführen kann auf die Signale des Körpers bei Belastung achten
Sportmotorische Grundqualifikationen	
Unterschiedliche Formen des Laufens, Werfens und Springens sportartenspezifisch anwenden	kann verschiedene Lauf-, Wurf- und Sprungtechniken ausführen
Bewegungs- und Sportspiele	
Sich in Sportspielen aktiv einbringen	kennt verschiedene Sportspiele und ihre Regeln
Sich gegenseitig unterstützen und den Mitschülern fair begegnen	kennt Regeln der Fairness kann mit Sieg und Niederlage umgehen
Bewegung und Sport im Freien und im Wasser	
Bewegungsabläufe und Sportarten im Freien ausführen	kann ausgewählte Aktivitäten im Freien ausführen
Ins Wasser springen und schwimmen, im Wasser spielen	beherrscht eine Schwimmtechnik kann Gegenstände aus dem Wasser holen kann einfache Tauchtechniken anwenden